

“ALLEGATO 6”



2017



ISTITUTO PER LA FAMIGLIA  
ONLUS

SENZA ETA'





## ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

<b>TITOLO DEL PROGETTO:</b> <i>Senza Età</i>	
<b>SETTORE e Area di Intervento:</b>	
Cod.A Settore Assistenza; Area d'Intervento: <u>Cod.01 Anziani ; Cod. 12 Disagio adulto</u>	
<b>OBIETTIVI DEL PROGETTO</b>	
<b>I Bisogni e le Priorità</b>	
<b>Bisogni</b>	<b>Priorità</b>
Sviluppare attività di inclusione sociale degli anziani valorizzandone il ruolo attivo (servizio civile volontario, progetti con la scuola, amministrazioni di sostegno/tutele )	-Promuovere l'aggregazione sociale della popolazione anziana attiva, valorizzandola come risorsa, promuovendo l'invecchiamento attivo
Potenziare le attività ricreative e socializzanti rivolte alla Terza Età (sviluppo dei punti di aggregazione)	-Conoscere i servizi e la rete per contrastare le situazioni di disagio degli anziani (mappatura delle iniziative, creazione di una rete per ottimizzare le risorse, trovare finanziamenti, sviluppare politiche abitative adatte)
Sostenere e supportare la permanenza a domicilio degli anziani, anche delle periferie e delle circoscrizioni pedemontane (estendere i servizi a domicilio - pasto, trasporto, lavanderia, prestito libri, trovare soluzioni per il sostegno ed il sollievo delle famiglie )	- Sostenere e supportare la permanenza a domicilio degli anziani, anche della periferia e delle circoscrizioni pedemontane (estendere i servizi a domicilio
Contrastare le situazioni di disagio economico (mappatura delle iniziative, creazione di una rete per ottimizzare le risorse, trovare finanziamenti, sviluppare politiche abitative adatte)	- pasto, trasporto, lavanderia, prestito libri, trovare soluzioni per il sostegno ed il sollievo delle famiglie )
<b>OBIETTIVI DEL PROGETTO (problema da risolvere)</b>	
<p>Considerata l'assenza sul territorio del Comune di Reggio Calabria di centri diurni per anziani, nasce la necessità di attivare questo servizio con l'obiettivo generale di qualificare i servizi di assistenza e di sostegno all'autonomia degli anziani anche con disabilità per la realizzazione di azioni finalizzate allo sviluppo psico-fisico, all'inclusione sociale e alla riduzione dell'emarginazione.</p> <p>Obiettivo prioritario dell'azione progettuale è quello di migliorare la qualità della vita di cittadini anziani residenti nel Comune di Reggio Calabria, contrastando il disagio sociale, l'isolamento, l'esclusione sociale degli anziani e dei loro familiari attraverso il <b>potenziamento dei servizi</b>, attraverso la <b>sperimentazione di spazi di azione, proposta e progettazione di interventi</b> sulle tematiche comprese nel settore.</p>	

L'intenzione è quella di riuscire a dare risposte molteplici a diversificati ma fondamentali bisogni: partendo dal bisogno fisico e quello psico-fisico creare uno strumento rivolto al benessere dell'anziano ed altresì strumento di socializzazione, integrazione e svago, nonché uno strumento di risposta ai bisogni della famiglia della persona anziana coinvolta, affinché lo stesso divenga risorsa e non motivo di aggravio.

### **Obiettivi generali**

Migliorare la qualità della vita quotidiana degli anziani soli, supportandoli nelle necessità quotidiane e alleviando la solitudine dell'anziano privo di una rete parentale sufficientemente forte tale da sostenerlo emotivamente e praticamente.

Promuovere, inoltre, l'integrazione dell'anziano nella comunità di appartenenza e la ricostruzione dei "legami" con il mondo esterno.

### **Obiettivi Specifici nei confronti dei Volontari:**

- Affiancare l'anziano nelle attività ricreative e socializzanti proposte dall'IPF nel centro diurno ;
- Intraprendere relazioni personali con le persone anziane con rapporti di tipo individuale aventi lo scopo di mantenere e favorire la socializzazione;
- Offrire maggiori attività di scopo ed aggregazione agli anziani;
- Organizzare iniziative ludico-ricreative favorendo interventi che consentano il rapporto degli anziani con il territorio esterno;
- Promuovere atteggiamenti di solidarietà e socializzazione;
- Realizzare un luogo di socializzazione in cui gli anziani ultrasessantacinquenni residenti nel Comune di Reggio Calabria, possano esprimersi e sentirsi partecipi attraverso le attività ludico-ricreative, artistico-creative, sportive proposte dall'IPF, e realizzate con l'impiego di volontari in servizio civile nazionale;
- Formare i giovani volontari in diversi campi professionali ed il particolare nell'ambito dei servizi alla Persona rivolti precipuamente alla popolazione anziana;
- Dare ai volontari opportunità di crescita oltre che personale anche professionale permettendogli di essere formati nel settore socio-sanitario-assistenziale acquisendo competenze formali riconosciute con regolare Attestato di partecipazione atto a certificare e riconoscere le competenze e le professionalità acquisite dai volontari nel corso della formazione e per l'espletamento del servizio; lo stesso attestato da un Ente di Formazione Riconosciuto, sarà valido ai fini del curriculum vitae a riconoscere e certificare le competenze inerenti la figura di Addetta/o ai servizi generali per la popolazione anziana;
- Formarsi ed approfondire le proprie skills tecnico-pratiche, organizzative, di animazione , amministrative promuovere il lavoro in team ed anche la leadership

#### **TARGET DI RIFERIMENTO**

-Famiglie in situazione di disagio economico e/o in difficoltà economica,  
Famiglie di immigrati in difficoltà economica; -Profughi; -Senza fissa dimora; -  
Famiglie numerose monoreddito; - Donne sole con persone anziane a carico; -Anziani  
e persone con disabilità con reddito basso.

## ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI

In particolare, i volontari verranno così impiegati:

**FASE 1 (1<sup>a</sup> settimana) – ACCOGLIENZA, CONOSCENZA DEL VOLONTARI**

**FASE 2 (1-3<sup>o</sup> mese)– INSERIMENTO NEL SERVIZIO E FORMAZIONE GENERALE E SPECIFICA**

**FASE 3 (4<sup>o</sup>-12<sup>o</sup> mese)– SVOLGIMENTO DEL SERVIZIO**

**FASE4 (12<sup>o</sup> MESE) RIELABORAZIONE E RESTITUZIONE DELL'ESPERIENZA**

**ATTIVITA' PREVISTE**

**1. A) Segreteria e accoglienza utenti, promozione:**

**2. Assistenza anziani: SUPPORTO REALIZZAZIONE E GESTIONE SEGUENTI ATTIVITÀ:**

- Segretariato Sociale e focal point per la terza età;
- Contatti con enti assistenziali e/o previdenziali;
- Assistenza tutelare diurna;
- Assistenza sociale e psicologica;
- Laboratori multisensoriali: musicoterapia, clown terapia, ortoterapia, laboratorio di attività manuali e di attività espressive; laboratorio sulle storie di vita; gruppi di lettura e confronto;
- Attività ludico-ricreative (sala TV, tornei di carte, bocce, giochi di società, sala lettura con abbonamenti a quotidiani nazionali);
- Attività motorie ricreative anche personalizzate: passeggiate, danza-balli di gruppo e ginnastica dolce;
- Attività di integrazione e socializzazione: incontri a tema, organizzazione di feste ed eventi, servizio spazio-gioco nonni-nipoti;
- Trasporto dell'anziano con scarsa autonomia verso la sede del progetto e servizio di accompagnamento a visite specialistiche, consulti, disbrigo pratiche, ecc;
- Attività Laboratorio Informatico-Multimediale: uso PC, tablet e I phon – utilizzo social network e posta elettronica (vedasi le ultime novità relative alle compilazioni on line di abbonamenti, modelli fiscali 730, dati INPS pensionistici , ecc)

## **CRITERI DI SELEZIONE**

Si rinvia al Sistema di Reclutamento e Selezione presentato e verificato dall'Ufficio in sede di Accreditemento e conforme ai criteri UNSC definiti ed approvati. L'IPF si avvarrà dei criteri di selezione dei volontari candidati verificati in sede di accreditemento

## **CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

Numero ore di servizio settimanali dei volontari: 30 Giorni di servizio a settimana dei volontari : 5gg Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio: I volontari durante il periodo di servizio dovranno attenersi ai seguenti eventuali obblighi: frequenza obbligatoria delle ore della formazione (generale e specifica) erogata dall'Ente; particolare disponibilità, riservatezza, puntualità; flessibilità oraria; riservatezza e rispetto della normativa sulla privacy; rispetto della normativa sulla sicurezza sul luogo di lavoro; rispetto dei principi e dei regolamenti dell'associazione; Tesserino di riconoscimento, Redazione periodica di relazione sulle attività svolte.

Eventuali requisiti richiesti ai candidati per la partecipazione al progetto oltre quelli richiesti dalla legge 6 marzo 2001, n. 64: I candidati, oltre a quelli richiesti dalla Legge 6 marzo 2001, n. 64, non devono obbligatoriamente possedere (all'atto delle presentazione delle domanda) alcun altro requisito considerato necessario per una positiva partecipazione al progetto. In fase di selezione sarà tuttavia valutato il possesso da parte dei diversi candidati delle seguenti caratteristiche considerate preferenziali (requisiti non esclusivi o fondamentali - caratteristiche che possono incrementare il livello qualitativo del servizio offerto ma che non sono indispensabili): -

capacità ed attitudini adeguate in riferimento agli obiettivi ed alle azioni previste dal progetto;  
- competenze di base nell'uso dei programmi informatici più comuni e capacità di collegarsi e navigare su Internet e di gestire la Posta elettronica; - interesse esplicito per il contesto del progetto (per garantire un alto grado di motivazione ed evitare situazioni di delusione, mancanza di entusiasmo, crisi personale...) - propensione all'ascolto, predisposizione al dialogo ed ai rapporti interpersonali; interesse esplicito per il contesto del progetto (per garantire un alto grado di motivazione ed evitare situazioni di delusione, mancanza di entusiasmo, crisi personale...)  
- propensione all'ascolto;  
- patente di guida.

## **SEDI DI SVOLGIMENTO e POSTI DISPONIBILI:**

- 1) voci da 9 a 12 *Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 4*
- 2) *Numero posti con vitto e alloggio: 0*
- 3) *Numero posti senza vitto e alloggio: 4*
- 4) *Numero posti con solo vitto: 0*

- 1) voce 16 *Sede/i di attuazione del progetto, Operatori Locali di Progetto e Responsabili Locali di Ente Accreditato:*

IPF SEZ. N.214 EMMAUS	RC	Via Vallone Croce, 27	106457
<i>Nominativi degli Operatori Locali di Progetto</i>			
<i>Cognome e nome</i>	<i>Data di nascita</i>	<i>C.F.</i>	
MAVIGLIA FRANCESCA MARIA	25.09.1975	MVGFN75P65H224S	

### **CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:**

*Eventuali crediti formativi riconosciuti:*

Nessun credito formativo

*Eventuali tirocini riconosciuti :*

Nessun tirocinio riconosciuto

*Competenze e professionalità acquisibili dai volontari durante l'espletamento del servizio, certificabili e validi ai fini del curriculum vitae:*

Per la certificazione di competenze e professionalità acquisite dai volontari l'Ente si affiderà ad un ente terzo, identificato **nell'Ente di Formazione HAPPY DAYS Cooperativa Sociale arl di Reggio Calabria** iscritta al **Registro Regionale dei Decreti dei Dirigenti della Regio Calabria con decreto n.13718** quale Ente con scopi culturali e scientifici, operante nel settore formazione per tutte le fasce d'età e ceti sociali.

Si precisa che a conclusione del percorso formativo e dell'intero anno di Servizio Civile Nazionale, ai volontari che avranno seguito almeno il 90% delle ore destinate alla Formazione Specifica ed avranno portato a termine l'intero percorso progettuale individuato dal Progetto di SCN programma Garanzia Giovani "SENZA ETA" l'Ente di Formazione accreditato alla Regione Calabria quale Agenzia Formativa riconosciuta, provvederà a riconoscere e certificare le attività inerenti la Formazione Specifica dei Volontari in SCN programma Garanzia Giovani , **rilasciando un attestato di partecipazione atto a certificare e riconoscere le competenze e le professionalità acquisite dai volontari nel corso della formazione e per l'espletamento del servizio**, attestato valido ai fini del curriculum vitae e nel dettaglio valido a riconoscere e certificare le competenze inerenti la figura di:

**ADDETTA/O AI SERVIZI GENERALI PER LA POPOLAZIONE ANZIANA**

### **FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:**

*Contenuti della formazione:*

La formazione specifica consiste in un percorso finalizzato a fornire ai volontari il bagaglio di informazioni, competenze e capacità necessarie per la realizzazione delle attività previste dal progetto, e pertinente al settore di intervento. La stessa infatti, garantirà ai volontari la conoscenza di tutti gli strumenti necessari per affrontare al meglio lo svolgimento delle attività di progetto.

Essa concerne tutte le conoscenze di carattere teorico - pratico legate alla specifiche attività previste dal progetto e ritenute necessarie dall'ente per la realizzazione dello stesso.

Il percorso formativo prevede la realizzazione dei seguenti moduli formativi:

**Accoglienza e presentazione del corso:**

**Modulo 1 - Cenni sul D. Lgs. 81/2008 ssmi ( totale ore 5)**  
**Modulo 2 – L'Universo dell'anziano (totale 10 ore)**  
**Modulo 3 – Concetti di base sull'allestimento di Laboratori multisensoriali h. 15**  
**Modulo 4 – Concetti di base Concetti di base sulle Tecnologie informatiche, dell'Informazione e della Comunicazione**  
**Modulo 5 – La Comunicazione, l'Ascolto, il lavoro in Team e la Leadership (totale 15 ore)**  
**Modulo 6 “L'assistenza sociale agli anziani”(totale 10 ore)**  
**Modulo 7 – Servizi e risorse indirizzate alla popolazione anziana (totale 10 ore)**  
**Modulo 8 – trasversale INFORMAZIONE E FORMAZIONE SUI RISCHI CONNESSI ALL'IMPIEGO DEI VOLONTARI NEI PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE (totale 5 ore)**

*Durata:*

La formazione specifica, di durata complessiva 85 ore, verrà erogata entro e non oltre 90 giorni dall'avvio del progetto, compresa l'formativa sui rischi connessi all'impiego dei volontari, che verrà inderogabilmente ricevuta dai volontari PRIMA dello svolgimento dell'attività in cui si sono evidenziati dal DVR-DUVRI i potenziali rischi per la salute e la sicurezza dei volontari. Gli interventi programmati verranno svolti attraverso un ciclo di circa 17 lezioni.